



Kaléidoscope des enfants

Pays du mois
Mozambique
Afrique



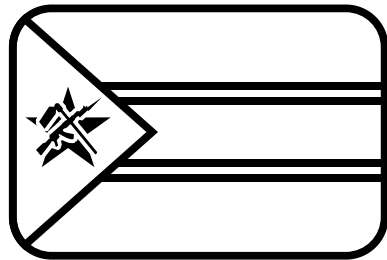
DISCUTONS DU FORUM

Le cyclone Freddy a causé de nombreux dégâts le long de la côte africaine.

Quelles sont les personnes que Dieu a utilisées pour aider les habitants touchés par le cyclone Freddy ? Qu'ont-elles fait ? Quand tu aides les autres, quelles sont les choses que tu apprends ?

Quand ce type de catastrophe naturelle arrive, l'église commence par prier. Maintenant nous pouvons regarder ce qui s'est passé et voir comme Dieu a répondu à ces prières. Comment Dieu a-t-il répondu à ces prières au Mozambique ? Comment peux-tu continuer à prier pour notre famille nazaréenne dans ce pays ?

COLORIE LE DRAPEAU



Le drapeau du Mozambique est composé de trois larges bandes : le vert représente la richesse des terres, le noir le continent africain et le jaune les minerais du pays. Deux petites bandes blanches représentent la paix et le triangle rouge symbolise la lutte pour l'indépendance. D'autres symboles représentent aussi la vigilance, l'agriculture et l'importance de l'éducation.

EN MISSION

Cela fait un certain temps que le cyclone Freddy a touché le Mozambique. Imagine que tu as été invité(e) à aller dans la région la plus touchée par le cyclone. Réfléchis à la situation des personnes qui ont tout perdu. Ton travail consiste à encourager les gens et à les aider à reconstruire leur quartier. Que pourrais-tu emmener dans ton sac à dos et dans ta valise pour t'aider dans cette importante mission ?

Fais une liste ou dessine ce dont tu aurais besoin dans tes bagages pour ta mission.



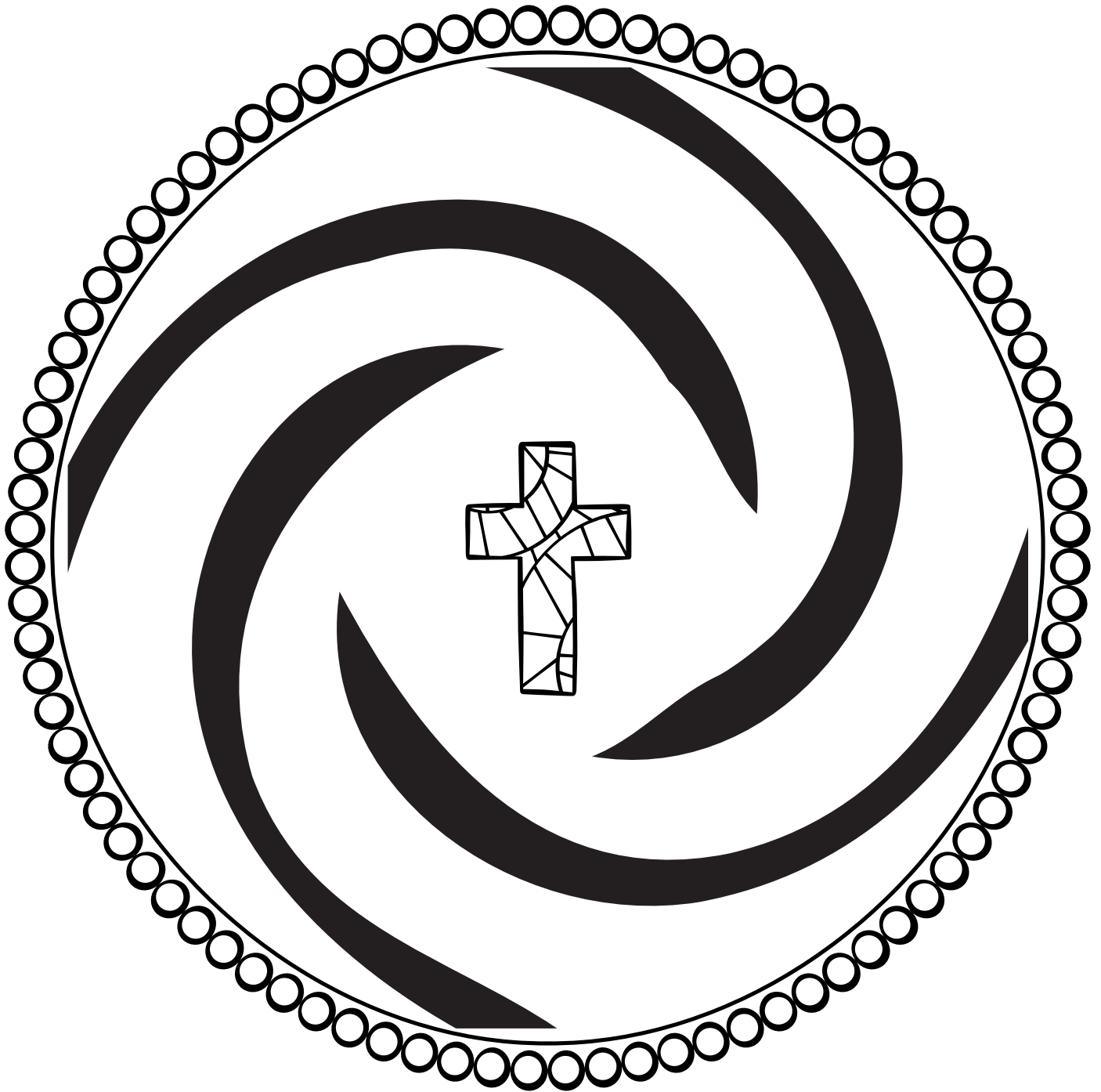
PAGE DU KALÉIDOSCOPE

Question: Sais-tu ce qu'est un cyclone ?

Réponse: C'est une grande masse d'air en rotation autour d'un centre où la pression atmosphérique est basse. Les cyclones tournent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre dans l'hémisphère nord et dans le sens des aiguilles d'une montre dans l'hémisphère sud. Intéressant, n'est-ce pas ?

Si tu as déjà vu un cyclone ou une tornade, tu sais que les contours de la tempête sont les endroits les plus dangereux, mais le centre reste un lieu calme. Au centre, on pourrait même penser que la tempête est terminée. Un cyclone nous rappelle à quoi ressemble notre vie avec Jésus. Si nous sommes loin de lui, notre vie et ce qui nous entoure peut être hors de contrôle et même dangereux. Mais quand Jésus est au centre de notre vie, il nous donne le calme. Cela ne veut pas dire qu'il n'y a plus de tempêtes autour de nous. Mais cela signifie que Jésus a le contrôle de notre vie et qu'il est notre refuge dans les moments difficiles. Parfois, des personnes invitent Jésus à entrer dans leur vie à cause d'une tempête.

Colorie ton kaléidoscope et fait des dessins sur les contours qui représentent une tempête ! Souviens-toi que Jésus est le calme au centre de notre vie et qu'il contrôle toutes choses. Fais-lui confiance !



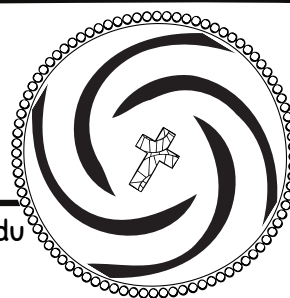
Dieu est pour nous un refuge et un appui, un secours qui ne manque jamais dans la détresse.

Psaume 46.1



Le pão

Pains du Mozambique



Le pão est une version délicieuse du pain portugais qui vient du Mozambique et est préparé par les boulangers de chaque village de manière simple dans des fours à bois.

INGRÉDIENTS

- 1 kg – 2,2 livres de farine
- 5,7 grammes – 1 cuillère à café de sel
- 1 petit sachet de levure sèche d'environ 10 grammes (0,35 onces)
- Suffisamment d'eau pour obtenir une pâte collante

Ustensiles : un grand bol, un torchon, une plaque de cuisson



PRÉPARATION

1. Mélange tous les ingrédients dans un grand bol jusqu'à ce que la pâte ne soit plus trop collante (environ 6 minutes)
2. Couvre avec un torchon et laisse la pâte lever pendant environ une heure
3. Prends la pâte du bol, pétris la pâte avec des mains huilées ou enfarinées (pétrir signifie travailler la pâte en appuyant dessus avec tes mains), couvre et laisse la pâte lever une deuxième fois.
4. Préchauffe le four à environ 220 °C (425 °F). Le four doit être très chaud.
5. Une fois que la pâte a levé une deuxième fois, renverse le bol pour placer la pâte sur une surface plate et propre et commence à découper la pâte en morceaux pour former des boules de la taille d'un poignet. Place-les sur une plaque de cuisson couverte de farine.
6. Avec l'aide d'un adulte, place une encoche sur le dessus de chaque boule avec un couteau bien aiguisé et saupoudre-les de farine.
7. Une fois que chaque boule a légèrement levé à nouveau, place les pains dans un four chaud pendant environ 15 minutes. Une fois que tu sens le pain et qu'il est bien doré, demande à un adulte de t'aider à le sortir du four et laisse-le refroidir sur la plaque de cuisson. Déguste bien ton pão !

LE SAVAIS-TU ?

Le mot pão signifie simplement « pain » en portugais, la langue la plus parlée au Mozambique.

Le pain joue un rôle très important dans la vie chrétienne. Nous nous souvenons de la mort de Jésus à la croix quand nous célébrons la communion et que nous rompons le pain qui représente son corps.

Nous prions au Seigneur de nous donner notre pain quotidien, et nous savons que lire la Bible, sa Parole, nous nourrit. En préparant ce pain très simple et en le partageant avec ta famille et tes amis, souviens-toi de tout ce que Jésus a fait pour toi et qu'il a été présent avec nos amis du Mozambique durant l'épreuve qu'ils ont traversée. Jésus est le pain de vie. Tout comme nous partageons du pain, n'oublions pas de partager Jésus autour de nous même dans les moments difficiles !

[Clique ici pour écouter le Notre Père en 11 langues](#)